



Geschäftsstelle
Diozesanverband Trier
Schöndorferstr. 58
54292 Trier

Diözesanverband
Trier e.V.
Schöndorferstr. 58
54292 Trier

Tel.: 0651-309354
Fax: 0651-9930231

www.kreuzbund-trier.de

28.

September 2022

Gruppenleiterausbildung Kreuzbund-Kompakt

Dieser Tag dient dem Kennenlernen.

Vermittelt werden soll

Geschichte und inhaltliche Entwicklung der Selbsthilfe und des Kreuzbundes
Gliederung und Organisation des Kreuzbundes vom Bundesvorstand bis zu den
Regionalverbänden
Grundsätze der Gruppenarbeit im Kreuzbund

Den Teilnehmern wird die Arbeitsmappe Kreuzbund Kompakt zum weiteren Studium in
Eigenarbeit ausgehändigt.

Referenten: Heinz Fichter/Peter Dahm

Ort: Geschäftsstelle, Schöndorferstr. 58, 54292 Trier

Datum: 04.02.2023 ab 10.00 Uhr

Name: Kreuzbundgruppe:

Anschrift:

Telefon/Email:

Verpflegung: Normal 0 Vegetarisch 0



Geschäftsstelle
Diozesanverband Trier
Schöndorferstr. 58
54292 Trier

Kreuzbund Diözesanverband Trier e.V. ° Schöndorferstr. 58
° 54292 Trier

Diözesanverband
Trier e.V.
Schöndorferstr. 58
54292 Trier

Tel.: 0651-309354
Fax: 0651-9930231

www.kreuzbund-trier.de

28. September 2022

Gruppenleiterausbildung Seminar I

Gruppen sind dynamische Systeme, da immer wieder Mitglieder ein- oder austreten, die Gruppenzusammensetzung also wechselt. Um solche Systeme besser zu verstehen und mit ihnen umzugehen, werden in dieser Ausbildungseinheit wichtige Gruppenregeln vermittelt sowie Gruppenphasen und typische Rollen in Gruppen dargestellt.

Referent: Josef Fuchs

Ort: Haus Sonnental, Wallerfangen

Datum: 03. – 05.03.2023

Zur Gruppenleiterausbildung melde ich mich verbindlich an:

Name: _____ Kreuzbundgruppe: _____
Anschrift: _____
Telefon/Email: _____
Verpflegung: Normal 0 Vegetarisch 0

Kreuzbund Diözesanverband Trier e.V. ° Schöndorferstr. 58 ° 54292 Trier

Geschäftsstelle
Diözesanverband Trier
Schöndorferstr. 58
54292 Trier

Diözesanverband
Trier e.V.
Schöndorferstr. 58
54292 Trier

Tel.: 0651-309354
Fax: 0651-9930231

www.kreuzbund-trier.de

28.

September 2022

Seminar für Frauen

Kritisch nachgefragt

In unserer Alltagssprache verbinden wir das Wort „Kritik“ häufig mit Beanstandung und Bemängeln.

Gleichzeitig können Rückmeldungen von anderen Menschen hilfreich sein, um uns weiterzuentwickeln und zu erfahren, wie uns andere wahrnehmen.

Wir möchten uns in diesem Seminar damit beschäftigen, unter welchen Bedingungen und Voraussetzungen es uns gut gelingt Kritik anzunehmen und zu äußern, aber auch unseren Umgang und unsere Haltung zu betrachten.

Das Seminar wird als lebendiger Prozess stattfinden, nutzend, was an dem Tag, in dem Moment von den Teilnehmern beigetragen werden kann, gebraucht und gewünscht wird.

Referentin: Renate Mücke

Ort: Marienburg Zell

Datum: 14. – 16.04.2023

Zum Frauenseminar melde ich mich Verbindlich an:

Name:

Kreuzbundgruppe:

Anschrift:

Telefon/Email:

Verpflegung:

Normal

0

Vegetarisch 0



Kreuzbund Diözesanverband Trier e.V. ° Schöndorferstr. 58 ° 54292 Trier

Geschäftsstelle
Diözesanverband Trier
Schöndorferstr. 58
54292 Trier

Diözesanverband
Trier e.V.
Schöndorferstr. 58
54292 Trier

Tel.: 0651-309354
Fax: 0651-9930231

www.kreuzbund-trier.de

28. September 2022

Männerseminar Impact Techniken im Kommunikationsprozess

Impact heißt wörtlich übersetzt „Eindruck, Wirkung, Auswirkung“. Je eindrücklicher eine Information vermittelt wird, umso höher ist die Wahrscheinlichkeit das wir sie nachhaltig in unserem Gedächtnis abspeichern.

Bei den Impact Techniken werden neben der üblichen Form der Kommunikation über das gesprochene Wort möglichst viele Sinne mit eingebunden, um diese nachhaltige Wirkung zu erzielen.

Im Seminar werden Grundprinzipien der Impact Techniken vorgestellt und eigene Impacts im Rahmen von Kleingruppenarbeit entwickelt.

Referent: Bernhard Gödert

Ort: Wallerfangen, Haus Sonnental

Datum 28. – 30.04.2023

Zum Männerseminar melde ich mich verbindlich an:

Name: Kreuzbundgruppe:

Anschrift:

Telefon/Email:

Verpflegung: Normal Vegetarisch



Kreuzbund Diözesanverband Trier e.V. ° Schöndorferstr. 58 ° 54292 Trier

Geschäftsstelle
Diözesanverband Trier
Schöndorferstr. 58
54292 Trier

Diözesanverband
Trier e.V.
Schöndorferstr. 58
54292 Trier

Tel.: 0651-309354
Fax: 0651-9930231

www.kreuzbund-trier.de

28.

September 2022

Familienseminar

Die Familie ist eine tragende Säule zum Erhalt bzw. Erlangung einer glücklichen und zufriedenen Abstinenz.

Deshalb ist es wichtig, dass alle Familienangehörigen lernen oder auch **wieder** lernen gemeinsam etwas dazu beizutragen.

An diesem Wochenende wollen wir durch gemeinsame Aktivitäten, Möglichkeiten der kreativen suchtmittelfreien Freizeitgestaltung aufzeigen.

Egal ob Eltern mit Kindern oder Großeltern mit Enkeln.
Es wird ein ereignisreiches Wochenende werden, von dem alle profitieren.

Referenten: Heinz Fichter/Hans-Jörg Parbs

Ort: Marienburg Zell

Datum: 11. – 13.08.22

Zum Familienseminar melde ich mich Verbindlich an:

Name: _____ Kreuzbundgruppe: _____
Anschrift: _____
Telefon/Email: _____
Verpflegung: Normal 0 Vegetarisch 0



Kreuzbund Diözesanverband Trier e.V. ° Schöndorferstr. 58 ° 54292 Trier

Geschäftsstelle
Diözesanverband Trier
Schöndorferstr. 58
54292 Trier

Diözesanverband
Trier e.V.
Schöndorferstr. 58
54292 Trier

Tel.: 0651-309354
Fax: 0651-9930231

www.kreuzbund-trier.de

28.

September 2022

Die Kunst des Älterwerdens

Wir Menschen werden von alleine alt.

Dabei stehen wir vor verschiedenen Herausforderungen:

Wir müssen annehmen, daß wir unsere körperlichen und geistigen Kräfte verlieren

Wir müssen loslassen und zwar von Gesundheit, Besitz, Beziehungen und Sexualität

Wir müssen uns aussöhnen mit dem Leben und nicht verbittern.

Gelingt uns das, so kann jeder für sich selbst vielleicht auch ganz neue Tugenden erlernen, wie Gelassenheit, Geduld, Sanftheit, Freiheit oder Dankbarkeit.

Lasst uns in diesem Seminar deshalb gemeinsam und jede/r für sich einen Blick zurückwerfen auf viele Jahre, auf Lebenserfahrung, auf wichtige Erlebnisse und Dinge, die uns geprägt haben und uns schon länger begleiten, um dann so gerüstet auf die Gegenwart und die Zukunft zu schauen.

Gibt es etwas, was ich unbedingt noch erleben oder machen möchte?

Was traue ich mir zu?

Was lässt meine Gesundheit zu?

Wovon nehme ich Abschied bzw. lasse ich los?

Referent: Rudi Barth

Ort: Wallerfangen, Haus Sonnental

Datum: 01.09. – 03.09.2023

Zum Seminar Senioren 55+ melde ich mich verbindlich an:

Name: Kreuzbundgruppe:

Anschrift:

Telefon/Email:

Verpflegung: Normal 0 Vegetarisch 0



Kreuzbund Diözesanverband Trier e.V. ° Schöndorferstr. 58 ° 54292 Trier

Geschäftsstelle
Diözesanverband Trier
Schöndorferstr. 58
54292 Trier

Diözesanverband
Trier e.V.
Schöndorferstr. 58
54292 Trier

Tel.: 0651-309354
Fax: 0651-9930231

www.kreuzbund-trier.de

28.

September 2022

Sucht im Song

Viele Musiker haben das Thema Alkohol und Drogen in Ihren Liedtexten aufgegriffen. Oft liegen dabei eigene Erfahrungen zugrunde, die in diesen Texten verarbeitet werden.

Im Seminar soll erarbeitet werden ob Übereinstimmungen mit dem eigenen Suchtverhalten vorhanden sind.

Wie wird Alkohol beschrieben?

Durch welche Textzeilen verharmlost/verherrlicht der Texter Alkohol?

Welche negativen Auswirkungen von Alkohol werden im Text aufgeführt?

Welche Textzeilen zeigen am deutlichsten die Gefahr von übermäßigem Alkoholkonsum?

Was sagt der Songtext über Drogen in unserer Gesellschaft aus.

Referenten: Heinz Fichter/Peter Dahm

Ort: Wallerfangen, Haus Sonnental

Datum: 15.09. – 17.09.23

Zum Seminar Sucht im Song melde ich mich verbindlich an:

Name:

Kreuzbundgruppe:

Anschrift:

Telefon/Email:

Verpflegung:

Normal 0

Vegetarisch 0



Kreuzbund Diözesanverband Trier e.V. ° Schöndorferstr. 58 ° 54292 Trier

Geschäftsstelle
Diözesanverband Trier
Schöndorferstr. 58
54292 Trier

Diözesanverband
Trier e.V.
Schöndorferstr. 58
54292 Trier

Tel.: 0651-309354
Fax: 0651-9930231

www.kreuzbund-trier.de

28.

September 2022

Gruppenleiterausbildung Seminar III

Es werden grundsätzliche Kenntnisse zu Ursachen, Folgen und Hintergründe einer Suchterkrankung sowie über Hilfsangebote für Suchtkranke und Angehörige vermittelt. Es wird ein Überblick über stoffgebundene und nicht-stoffgebundenes Suchtverhalten sowie über legale und illegale Suchtmittel geben.

- Ursachen der Sucht
- Verlauf und Folgen der Suchterkrankung
- Belastungen der Angehörigen sowie deren Bedürfnisse und Anliegen
- Erläuterungen über Suchstoffe (Cannabis, Speed, Kokain usw.)
- Das System der Suchthilfe, regionale Hilfsangebote, Vernetzung mit Caritas
- Aspekte der Gesundheitsförderung, Schutz- und Risikofaktoren

Referent: Josef Fuchs

Ort: Haus Sonnental, Wallerfangen

Datum: 06. – 08.10.2023

Zur Gruppenleiterausbildung melde ich mich Verbindlich an:

Name: _____ Kreuzbundgruppe: _____
Anschrift: _____
Telefon/Email: _____
Verpflegung: Normal 0 Vegetarisch

Kreuzbund Diözesanverband Trier e.V. ° Schöndorferstr. 58 ° 54292 Trier

Hinweise und Richtlinien für Seminare des Diözesanverband Trier e.V

28. September 2022

Anmeldungen für die Seminare sind ab sofort ausschließlich per Post möglich. Bitte nicht per E-Mail oder Fax versenden.

Die Seminarplätze werden für gewöhnlich in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen verteilt. Allerdings behalten wir uns das Recht vor, die Seminarplätze unabhängig vom Zeitpunkt der Anmeldung endgültig zuzuweisen. Gehen mehr Anmeldungen ein als Plätze vorhanden sind, erhalten die überzähligen Interessenten eine Absage mit dem Hinweis, dass sie auf der Warteliste stehen und evtl. nachrücken können.

Mit der Teilnahmebestätigung wird gleichzeitig eine Zahlungsaufforderung verschickt, d.h. die Eigenbeteiligung von 90 € für Kreuzbund-Mitglieder und 110 € für Nicht-Mitglieder muss innerhalb von zwei Wochen überwiesen werden. Erst nach Zahlungseingang ist die Teilnahme verbindlich. Bei einer kurzfristigen Absage wird die Teilnahme-Gebühr nur dann erstattet, wenn dem Diözesanverband dadurch keine Kosten entstehen. Alle Teilnehmenden erhalten im Verlauf des Seminars eine Teilnahmebestätigung bzw. einen Zahlungsbeleg.

Wir bitten alle Teilnehmenden, sich im Vorfeld der Veranstaltung über die jeweils geltenden Corona-Regeln zu informieren.

Während der Seminare werden Fotos erstellt und ggfs. auch auf der Internetseite des Diözesanverbandes veröffentlicht. Ferner werden Ihr Name und Ihre Adresse in eine Liste aufgenommen, die alle Beteiligten und das Tagungshaus erhalten. Wenn Sie damit nicht einverstanden sind, benachrichtigen Sie uns bitte rechtzeitig vor der Veranstaltung unter geschaeftsstelle@kreuzbund-trier.de. Darüber hinaus kann Widerspruch zur Veröffentlichung von Bildmaterial während des Seminars bei der Leitung eingelegt werden.

Seminarregeln:

Es gelten die gleichen Regeln wie auf allen Kreuzbundveranstaltungen. Gespräche bleiben im Raum, diese Gruppenregel hat auch für unsere Seminare große Bedeutung. Jeder soll sich sicher fühlen, dass seine Offenheit nicht missbraucht wird. Seminare beginnen Freitags um 18.00 Uhr mit dem Abendessen und enden Sonntags mit dem Mittagessen.

Es gelten die Geschäfts- und Datenschutzbedingungen des Diözesanverband Trier, die auf Wunsch gerne in der Geschäftsstelle Trier eingesehen werden dürfen. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmende die Geschäfts- und Datenschutzbedingungen an.