

Seminarprogramm 2019

Kreuzbund Diözesanverband Trier e.V.



KREUZBUND

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft
für Suchtkranke und Angehörige
Fachverband des Deutschen Caritasverbandes

*Liebe Weggefährtinnen, liebe Weggefährten,
unser Jahresprogramm in dieser Form und diesem Layout ist bei allen Weggefährtinnen
und Weggefährten gut angenommen worden.*

*Auch in diesem Jahr sind in unserem Programm die Inhalte aller Seminare und
Veranstaltungen aufgeführt, damit die Interessierten sich schon vorab einen
Überblick verschaffen können, welche Seminare für sie in Frage kommen oder welche
Veranstaltungen sie besuchen wollen.*

Wir haben die Seminarrichtlinien geändert.

*Für die Seminare 2019 könnt ihr Euch jetzt bis 10 Wochen vor dem Seminar anmelden. Der
Meldeschluss und die max. Teilnehmerzahl steht unter der Seminarbeschreibung.*

Die nächste Staffel der Gruppenleiterausbildung beginnt 2020.

*Bei Rückfragen wendet Euch bitte an Helmut Ulzhöfer unter +49 171 38 35 88 5 oder per
E-Mail an seminare@kreuzbund-trier.de*

*Bitte gebt bei Seminar-Anmeldung Eure E-Mail-Adresse an, so ist es für uns einfacher Euch
schneller die Zusage zu den Seminaren zukommen zu lassen.*

*Die neuen Richtlinien und die Datenschutzerklärung nach der DSGVO und KDG für das
Veranstaltungs- und Seminarwesen im DV Trier sind ebenfalls abgedruckt.*

*Dieses Heft und das Anmeldeformular findet Ihr auch im Internet
www.kreuzbund-trier.de*

Trier, im September 2018

Euer Diözesanvorstand & Arbeitskreis Seminare



Seminarrichtlinien	4
Seminarübersicht 2019.	9
Seminar für alle im Kreuzbund	10
Seminar für Gruppenleiter und Funktionsträger.....	11
1. Besinnungswochenende.....	12
Männerseminar.	13
1. Frauenseminar.....	14
Selbsterfahrung - Neue Staffel!	15
Tagesseminar.....	18
Seniorensseminar.....	19
Familienwochenende	20
Seminar für alle im Kreuzbund	21
Seminar für alle im Kreuzbund	22
2. Frauenseminar.	23
2. Besinnungswochenende.....	24
Termine 2019 Diözesanverband Trier e.V.	25
Förderer unserer Seminare 2018	26
Datenschutzerklärung	27
Unsere Seminarhäuser	30

<p>Wer kann die Seminare besuchen?</p>	<p>Die Seminare können von allen Kreuzbund- und Gruppenmitgliedern besucht werden.</p> <p>Auch Nichtmitglieder können, wenn freie Plätze vorhanden sind, teilnehmen.</p> <p>In der Regel werden die Seminare mit 15 Teilnehmenden belegt.</p> <p>Dabei werden Kreuzbund- und/oder Gruppenmitglieder vorrangig berücksichtigt, die noch nie oder nur selten Seminare besucht haben.</p> <p>Sind nach Vergabe aller Seminarplätze noch Interessenten übrig, wird eine Warteliste geführt.</p> <p>Plätze werden an Teilnehmende vergeben und sind somit an bestimmte Personen gebunden. Bei bestehender Warteliste ist ein Tausch nicht möglich.</p> <p>Außenstehende können nur teilnehmen, wenn freie Plätze zur Verfügung stehen.</p>
<p>Seminarregeln</p>	<p>Es gelten die gleichen Regeln wie auf allen Kreuzbundveranstaltungen.</p> <p>Gespräche bleiben im Raum, auch diese allgemeine Gruppenregel hat für unsere Seminare große Bedeutung.</p> <p>Jeder soll sich sicher fühlen, dass seine Offenheit nicht missbraucht wird.</p> <p>Bei ALLEN Kreuzbund-Veranstaltungen sind der Genuss alkoholischer und berauschender Substanzen, auch für Angehörige und Nicht-Abhängige, ausnahmslos nicht gestattet!</p> <p>Die Seminare beginnen freitags abends um 18 Uhr mit dem Abendessen und enden sonntags um 13 Uhr nach dem Mittagessen.</p> <p>Im Kloster Engelpfort beginnen die Seminare um 18 Uhr, Abendessen gibt es erst um 19 Uhr!</p> <p>Die Zimmer in den Seminarhäusern sind überwiegend mit Du/ WC ausgestattet.</p> <p>Der Diözesanverband behält sich Änderungen der Leistungen vor!</p>

<p>Wie melde ich mich an?</p>	<p>Die Anmeldung muss schriftlich (mit Anmeldeformular) bis 10 Wochen vor dem Seminartermin erfolgen.</p> <p>Am besten kopiert ihr das Anmeldeformular in der Mitte des Heftes und sendet es ausgefüllt an die Geschäftsstelle in Trier oder meldet Euch über unsere Homepage an.</p> <p>Das Anmeldeformular kann uns auch per E-Mail an seminare@kreuzbund-trier.de zugesandt werden. Eine Unterschrift ist nicht notwendig, die Übermittlung per E-Mail gilt als personalisiert.</p> <p>Anmeldungen per Fax werden nicht mehr berücksichtigt!</p>
<p>Erhalte ich eine Bestätigung meiner Anmeldung?</p>	<p>Nach der Anmeldungen erhaltet ihr von uns eine Seminarzusage oder, wenn das Seminar ausgebucht ist, eine Absage.</p> <p>Bei Zusage sind innerhalb von 2 Wochen die Teilnahmegebühren zu entrichten.</p> <p>Erst dann gilt das Seminar als gebucht.</p> <p>Die Anmeldungen werden nach Posteingangsdatum berücksichtigt.</p> <p>Der Versand der Bestätigungen erfolgt bevorzugt per E-Mail, sofern die E-Mail-Adressen der Teilnehmer vorliegen.</p> <p>Andernfalls wird die Bestätigung per Briefpost versandt.</p> <p>Melden sich für ein Seminar mehr als 15 Personen an, erfolgt die Zuteilung nach Eingangsdatum der Anmeldung.</p> <p>Diejenigen, die dann keinen Platz bekommen, werden auf eine „Nachrückerliste“ gesetzt.</p> <p>Sollte dann ein Teilnehmer absagen, kann kurzfristig der nächste auf der Liste teilnehmen.</p> <p>Bei Rückfragen wendet Euch bitte an Helmut Ulzhöfer unter 0171 – 38 35 88 5 oder seminare@kreuzbund-trier.de</p>
<p>Anschrift für die Anmeldung</p>	<p>Kreuzbund Diözesanverband Trier e.V. - Seminare - Schöndorferstrasse 58 54292 Trier</p>



Seminarrichtlinien

Was kosten die Seminare?	<p>Wochenend-Seminare für Kreuzbund-Mitglieder 80,- € Für Nichtmitglieder 100,- €</p> <p>Tagesseminare für Mitglieder 10,- € für Nichtmitglieder 20,- €</p> <p>Familienwochenende für Mitglieder 80,- €/Familie für Nichtmitglieder 100,- €/Familie</p>
Wie bezahle ich Seminare?	<p>Die Teilnahmegebühr ist auf das Konto des DV Trier zu überweisen:</p> <p>Pax Bank IBAN: DE92 3706 0193 3004 7240 10 BIC: GENODED1PAX</p>
Seminar-Stornierung	<p>Bei unentschuldigtem oder zu spätem Abmelden zum Seminar (wenn der Platz nicht mehr anderweitig besetzt werden kann), sind die Eigenbeteiligung und die dem Diözesanverband vom Tagungshaus in Rechnung gestellte Differenz zur Ausfallgebühr zu zahlen.</p> <p>Wir müssen nicht verbrauchte Mittel zurückerstatten!!</p>
Bundesseminare	<p>Diese Seminare werden vom Bundesverband angeboten. Sie sind dem jährlich erscheinenden Jahresprogramm (das jede/r Gruppenleiter/in erhält) zu entnehmen.</p> <p>Anmeldungen zu diesen Seminaren sind direkt an die Bundesgeschäftsstelle nach Hamm zu richten.</p> <p>Die Reisekosten werden auf Antrag zusammen mit der Teilnahmebescheinigung vom DV übernommen.</p> <p>An diesen Seminaren sollen nur Kreuzbundmitglieder teilnehmen, die bereits Erfahrungen in Seminaren des Diözesan- oder Regionalverbandes gesammelt haben.</p> <p>Die Eigenbeteiligung beträgt für Mitglieder 50,- Euro. Die Zahlung erfolgt während des Seminars.</p> <p>Das Programm 2019 des Bundesverbandes geht Euch Ende des Jahres zu.</p>

<p>Was passiert mit meinen Daten auf dem Anmeldeformular?</p>	<p>Aufgrund der neuen DSGVO und KDG müssen wir uns von jedem Teilnehmer die Erlaubnis zur Weitergabe seiner Daten bestätigen lassen.</p> <p>Die Daten werden von uns zur Planung und Kontrolle des Zahlungseingangs auf digitalen Medien gespeichert.</p> <p>Folgende Daten müssen von uns weitergegeben werden:</p> <p>Name und Adresse des Teilnehmers: Weitergabe an die fördernden Stellen</p> <p>Name und Vorname des Teilnehmers: an die Seminarhäuser zur Hausbestellung</p> <p>Nach Ablauf des Seminarjahres werden ALLE Daten der Teilnehmer auf den Speichermedien anonymisiert oder gelöscht.</p> <p>Sollten Sie nicht mit der Weitergabe Ihrer Daten einverstanden sein, ist eine Seminarteilnahme aufgrund der Seminarrichtlinien nicht möglich.</p> <p>Für Rückfragen bzgl. des Datenschutzes, steht Ihnen unser Geschäftsführer, Axel Lang, gerne zur Verfügung.</p> <p>Teilnehmende erhalten auf Verlangen einen Ausdruck ihrer persönlichen Daten.</p> <p>Die persönlichen Daten eines Teilnehmenden werden auf dessen Verlangen berichtet oder gelöscht.</p>	
<p>Fahrtkostenerstattung</p>	<p>Wir werden auch 2019 Fahrtkosten zu den Seminaren nach dem Bundesreisekostengesetz (0,20 €/max. 130,- €) zahlen können, <i>sofern uns die beantragten Fördermittel zur Verfügung gestellt werden.</i></p> <p>Anträge werden Euch mit der Seminareinladung zugesandt.</p> <p>Reisekosten werden nur für Mitglieder des DV Trier erstattet.</p> <p>Auf die Bildung von Fahrgemeinschaften weisen wir besonders hin!</p>	
<p>Ansprechpartner</p>	<p>für die Seminare</p> <p>Helmut Ulzhöfer Tel.: 0171 38 35 885 seminare@kreuzbund-trier.de</p>	<p>für den Datenschutz</p> <p>Axel Lang Tel.: 0157 770 488 98 geschaeftsfuehrer@kreuzbund-trier.de</p>

Fotos

Während den Seminaren und bei sonstigen Veranstaltungen können Aufnahmen gemacht werden.

Das Bildmaterial kann in Printmedien des Kreuzbund Diözesanverbandes Trier e.V. und des Kreuzbund Bundesverbandes veröffentlicht werden. Dieser Veröffentlichung von Fotos kann rechtzeitig vor Beginn mittels einer formlosen E-Mail an die Adresse

info@kreuzbund-trier.de

widersprochen werden.

Darüber hinaus kann ein Widerspruch zur Veröffentlichung von Bildmaterial während der Veranstaltung oder des Seminars bei der Leitung eingelegt werden. Die Teilnehmenden sind darauf hingewiesen worden, dass die Fotos bei der Veröffentlichung im Internet weltweit abrufbar sind. Eine Weiterverwendung und/oder Veränderung durch Dritte kann hierbei nicht ausgeschlossen werden. Soweit die Einwilligung nicht widerrufen wird, gilt sie zeitlich unbeschränkt.

Eine vollständige Löschung der veröffentlichten Fotos im Internet kann durch den Kreuzbund Diözesanverband Trier e.V. nicht sichergestellt werden, da z.B. andere Internetseiten die Fotos kopiert oder verändert haben könnten. Der Kreuzbund Diözesanverband Trier e.V. kann nicht haftbar gemacht werden für Art und Form der Nutzung durch Dritte wie z. B. für das Herunterladen von Fotos und deren anschließender Nutzung und Veränderung.

Ferner wurde darauf hingewiesen, dass trotz des Widerrufs eine vollständige Löschung der Fotos von einer Person, die im Rahmen der Teilnahme an Veranstaltungen des Vereins gefertigt und im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit publiziert wurden, nicht umsetzbar ist.

Seminarübersicht 2019



Nr.	Seminar	Datum	Ort	Seite
1	Rhetorik-Seminar	15. - 17. Februar	Engelport	10
2	Seminar für Gruppenleiter	22. - 24. Februar	Wallerfangen	11
3	1. Besinnungswochenende	8. - 10. März	Wallerfangen	12
4	Männerseminar	15. - 17. März	Engelport	13
5	1. Frauenseminar	12. - 14. April	Engelport	14
6	Selbsterfahrung	3. - 5. Mai 8. - 10. November	Wallerfangen	15
7	Tagesseminar	25. Mai	Trier	18
8	Seniorensseminar	26. - 28. Juli	Engelport	19
9	Familienseminar	9. - 11. August	Marienburg	20
10	Umgang mit Trauer	23. - 25. August	Engelport	21
11	Umgang mit Ungerechtigkeit	13. - 15. September	Wallerfangen	22
12	2. Frauenseminar	27. - 29. September	Engelport	23
13	2. Besinnungswochenende	25. - 27. Oktober	Wallerfangen	24



Seminar für alle im Kreuzbund

15. - 17. Februar 2019 im Kloster Engelpfort, Treis-Karden

Thema: „Rhetorik“

Referentin: Dipl.-Psych. Lisa Spill

Jeder Mensch verhält sich im Kontakt zu einer Gruppe anders.

Es gibt Leute, denen es leicht fällt, vor anderen zu sprechen und es gibt welche, denen das etwas schwerer fällt.

Dabei ist das freie Reden vor anderen für viele mit Anspannung verbunden.



In diesem Rhetorikseminar soll es darum gehen, die Anspannung und Unsicherheit zu reduzieren und somit soziale Kompetenzen aufzubauen.

Dabei geht es weniger um die Theorie, als vielmehr um praktische Beispiele.

Anmeldeschluss: 14.12.2018

Teilnehmerzahl: max. 15

Seminar für Gruppenleiter und Funktionsträger



22. - 24. Februar 2019 im Haus Sonnental, Wallerfangen

Referent: Josef Fuchs (Caritas Bitburg)

Ein Wochenendseminar für Gruppenleiter und Verantwortliche.

Wir möchten Euch in der Rolle und Funktion als Gruppenleiter stärken, damit ihr gelassener und entspannter mit diesen Aufgaben umgehen könnt.

Für die Gruppenarbeit gilt:

Wir haben die volle Verantwortung für unseren Anteil am Kommunikationsprozess in der Gruppe.

Das betrifft jeden Teilnehmer.

Das Motto sollte lauten: Gruppenleitung und Moderation sollten Freude bereiten und eine interessante Aufgabe darstellen.

Bei diesem Seminar haben Sie die Gelegenheit auf spielerische, kreative Art und Weise in und mit der Gruppe Ihre Kompetenzen und Ressourcen zu stärken.

Wir möchten auch der Frage nachgehen, welche Strategien und Verhaltensweisen sind für die Gruppenarbeit hilfreich und nützlich?

Bei alledem sollte die Freude und Mitarbeit an dem Seminar nicht zu kurz kommen.

Anmeldeschluss: 21.12.2018

Teilnehmerzahl: max. 15



1. Besinnungswochenende

8. - 10. März 2019 im Haus Sonnental, Wallerfangen

Thema: „Im Kreuz ist Heil“

Referent: Herbert Günter, geistlicher Beirat im DV

Jesus hat das Kreuz nicht gesucht – es wurde ihm aufgezwungen.

Der Kreuzweg Jesu ist nicht Historie.

Tag für Tag leiden Menschen, und mit jedem leidet Christus mit.

Im Glauben weiß ich, dass es keinen Leidensweg gibt, den er nicht mitgeht.

*Tag für Tag erfahren
Menschen die erlösende
und befreiende
Kraft, die der Glaube
an die Auferstehung
schenkt; sie stehen
auf aus dem Grab der
Hoffnungslosigkeit und
Verzweiflung; denn sie
wissen, dass Jesus mit
ihnen ist.*



Darüber möchte ich mit Euch an diesem Wochenende nachdenken.

Anmeldeschluss: 04.01.2019

Teilnehmerzahl: max. 15



15. - 17. März 2019 im Kloster Engelpfort, Treis-Karden

Thema: „Achtsamkeit und motivierende Gesprächsführung“

Referent: Bernhard Gödert (Caritas Mayen)

Der Begriff Achtsamkeit begegnet uns aktuell häufiger denn je. Oft verlieren wir im Alltag den Augenblick aus den Augen – dabei ist dies die einzige Zeit, in der wir handeln und die wir tatsächlich erleben können.

Wenn sich unsere Gedanken nur noch in der Zukunft oder der Vergangenheit befinden, ist es uns nicht mehr möglich, im Hier und Jetzt zu sein.

Achtsamkeitstraining kann helfen innezuhalten und den Stress im Alltag besser zu bewältigen. Selbstmitgefühl und Mitgefühl sind dabei grundlegende Aspekte der Achtsamkeit. In Zeiten von, Schmerz oder schwierigen Lebenssituationen, wenn wir Fehler machen oder es uns einfach nicht gut geht ist Selbstmitgefühl eine hilfreiche Alternative zur Selbstverurteilung, Druck oder Zweifeln.

Das Seminar gibt Raum für:

- ▶ Austausch zu den Erfahrungen mit der eigenen Achtsamkeit
- ▶ Gemeinsames Praktizieren von Achtsamkeitsübungen
- ▶ Theoretische Inputs
- ▶ Integration von Achtsamkeitsübungen in den Alltag



Anmeldeschluss: 04.01.2019

Teilnehmerzahl: max. 15



1. Frauenseminar

12. - 14. April 2019 im Kloster Engelport, Treis-Karden

Thema: „Wenn ich genießen kann, bin ich auch genießbar“

Referentinnen: Helga Müssenich und Christel Roesich

Ein Wochenende des Genießens und der Entschleunigung.

Wir werden den Alltag in den Blickpunkt nehmen, Achtsamkeitsübungen machen, tanzen, bewegen und alles, was uns gut tut.

Die eigene Genussfähigkeit wieder erkennen, stärken und ausbauen.

In der Ruhe des Klosters, an einem wunderbaren Ort im Flaumbachtal, bieten sich ideale Möglichkeiten dazu.



Bitte bequeme Kleidung und (wer möchte) eine Gymnastikmatte mitbringen.

Anmeldeschluss: 19.01.2019

Teilnehmerzahl: max. 15

Selbsterfahrung - Neue Staffel!



03. - 05. Mai 2019 im Haus Sonnental, Wallerfangen (1)

08. - 10. November 2019 im Haus Sonnental, Wallerfangen (2)

Referentin: Gabriele Rehbein-Strietzel (Caritas Trier)

Selbsterfahrungswochenenden über einen längeren Zeitraum von 4 Wochenend-Seminaren in einer festen Gruppe sind ein interessantes Angebot. Denn Selbsterfahrung ist für Lernprozesse in gruppenspezifischen Verfahren ein wichtiger Bestandteil.

Die Persönlichkeitsbildung und soziales Lernen gelten als übergeordnetes Ziel der Selbsterfahrung in der Gruppe.

Giere beschreibt das so: „Selbsterfahrung meint, dass jeder Einzelne durch Mithilfe entsprechend ausgebildeter Trainer und mit Hilfe der anderen Gruppenmitglieder lernt, die Erfahrung, die er mit sich selbst im realen Gruppenprozess, in der Situation des Hier und Jetzt macht, unzensuriert wahrzunehmen und zu veröffentlichen.“

Desweiteren bildet die Bearbeitung der Kluft zwischen Selbst- und Fremdwahrnehmung einen zentralen Punkt.

Die Erhellung dieses Lernfeldes geschieht in der Regel durch die Methodik des Feedback.“



Wir leben alle in einer Zeit, in der jede/r von uns vielen Einflüssen und Stressfaktoren ausgesetzt ist und sein Leben eigenverantwortlich gestalten soll. Dazu benötigen wir immer wieder ein Innehalten und Auftanken. So formuliert die Referentin die Inhalte dieser Seminarreihe.

Anmeldeschluss: 22.02.2019

Teilnehmerzahl: max. 15



Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

Kreuzbund Diözesanverband Trier e.V. **oder**
 - Seminare - **per Email: seminare@kreuzbund-trier.de**

Schöndorferstrasse 58
 54292 Trier

Verbindliche Seminar-Anmeldung 2019

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Seminaren an:

Seminar	Termin	Bitte ankreuzen	Seminar	Termin	Bitte ankreuzen
Rhetorik	15. - 17.02.2019 Engelport	<input type="checkbox"/>	Tagesseminar	25.05.2019 Brüderkrankenhaus	<input type="checkbox"/>
Auffrischungsseminar für Gruppenleiter	22. - 24.02.2019 Wallerfangen	<input type="checkbox"/>	Seniorensseminar	26. - 28.07.2019 Engelport	<input type="checkbox"/>
1. Besinnungs- wochenende	08. - 10.03.2019 Wallerfangen	<input type="checkbox"/>	Umgang mit Trauer	23. - 25.08.2019 Engelport	<input type="checkbox"/>
Männerseminar	15. - 17.03.2019 Engelport	<input type="checkbox"/>	Umgang mit Ungerechtigkeit	13. - 15.09.2019 Wallerfangen	<input type="checkbox"/>

1. Frauenseminar	12. - 14.04.2019 Engelport	<input type="checkbox"/>	2. Frauenseminar	27. - 29.09.2019 Engelport	<input type="checkbox"/>
Familienwochenende	09. - 11.08.2019 Marienburg Zell/ Mosel	<input type="checkbox"/>	2. Besinnungs- wochenende	25. - 27.10.2019 Wallerfangen	<input type="checkbox"/>
Anzahl der Kinder:			Selbsterfahrung (komplette Staffel)	4 Seminare in 2019 und 2020	<input type="checkbox"/>
Alter der Kinder:					

Name:	Vorname:
Straße:	PLZ/Ort:
Telefon:	E-Mail:
Regionalverband:	Kreuzbund-Gruppe:
<input type="checkbox"/> Trier <input type="checkbox"/> Saar <input type="checkbox"/> Mosel <input type="checkbox"/> Vordereifel <input type="checkbox"/> Westeifel <input type="checkbox"/> Rhein-Hunsrück-Nahe	
Kreuzbundmitglied:	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein

Mit meiner Anmeldung bestätige ich, die Datenschutzerklärung für das Seminar-und Veranstaltungswesen im Kreuzbund Diözesanverband Trier e.V. zur Kenntnis genommen zu haben und erlaube meine Daten in diesem Rahmen zu verwenden.

Ort/Datum

Unterschrift



Tagesseminar

Samstag, 25. Mai 2019, 09:00 - 16:00 Uhr,

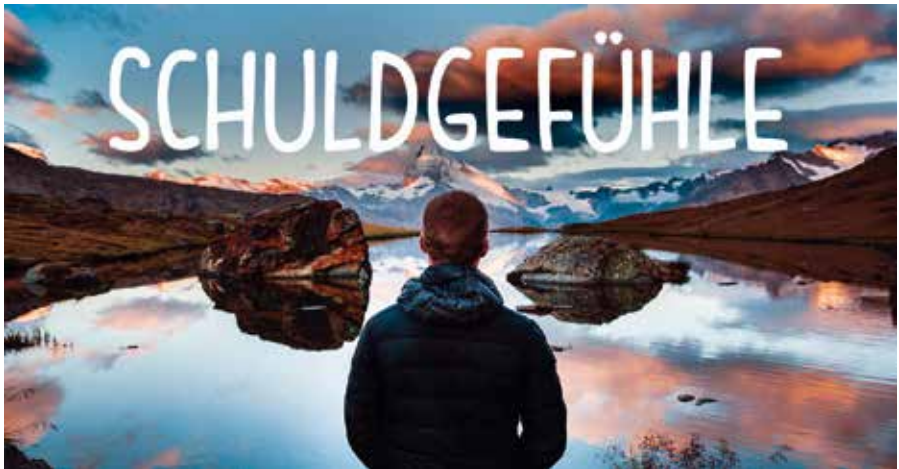
Tagungs- und Gästehaus im Brüderkrankenhaus Trier

Thema: „Suchtkrank oder selbst schuld?“

Referent: Heinz-Josef Janssen,
Geschäftsführer im
Kreuzbund Bundesverband



In diesem Seminar machen wir uns Gedanken zu den krankheitsbedingten Schuldgefühlen von Suchtkranken und Angehörigen.



Anmeldeschluss: 15.03.2019

Teilnehmerzahl: max. 25



26. - 28. Juli 2019 im Kloster Engelpfort, Treis –Karden

Thema: „Nimm von allem, was du brauchst...“

Referentinnen: Renate Mücke und Karin Meyer

Möglicherweise beim ersten Lesen ein etwas ungewöhnlicher Titel. Ein Seminar zur Förderung von Ego-Trips und Selbstverwirklichung?

Eher nicht. Der Blick soll viel mehr auf die letzten drei Worte gerichtet werden: was du brauchst...

Gerade wenn wir älter werden, bekommen Fragen wie

- *Was brauche ich wirklich in meinem Leben?*
- *Was ist mir wichtig?*
- *Wer ist mir wichtig?*
- *Wem bin ich wichtig und eine Stütze?*
- *Was sind meine unverzichtbaren Werte?*
- *Wofür bin ich dankbar?*
- *Was durfte ich mir nehmen?*
- *Was wurde mir geschenkt?*

mehr Bedeutung, Kontur und werden uns wichtiger. Ein guter Zeitpunkt für den Versuch Antworten zu finden, mich auf das mir Wesentliche zu besinnen und auf das was mir gut tut.

Vielleicht aber auch zu erfahren, was ich nicht mehr brauche, möchte und loslassen kann.

Anmeldeschluss: 17.05.2019

Teilnehmerzahl: max. 15



Familienwochenende

9. - 11. August 2019 in der Jugendbildungsstätte Marienburg, Zell/Mosel

Thema: „Gemeinsam macht's mehr Spaß!“

Referenten: Melanie Cön-Ströker und Hans-Jörg Parbs

Die Familie ist eine tragende Säule zum Erhalt bzw. Erlangung einer glücklichen und zufriedenen Abstinentz.

Deshalb ist es wichtig, dass alle Familienangehörigen lernen oder auch wieder lernen gemeinsam etwas dazu beizutragen.

An diesem Wochenende wollen wir durch gemeinsame Aktivitäten, Möglichkeiten der kreativen Freizeitgestaltung aufzeigen.

Egal, ob Eltern mit Kindern oder Großeltern mit Enkeln.

Es wird ein ereignisreiches Wochenende werden von dem alle profitieren.



Anmeldeschluss: 31.05.2019

Teilnehmerzahl: max. 10 Familien



23. - 25. August 2019 im Kloster Engelpfort, Treis-Karden

Thema: „Umgang mit Trauer“

Referent: Jürgen Burkhard (Pastoralreferent Merzig)

Der Tod eines nahe stehenden Menschen kann eine tiefe Erschütterung für das eigene Leben bedeuten.


Im Umgang mit einem solchen Verlust gibt es oft große Unterschiede und sehr individuelle Wege, denn immer handelt es sich um einen ganz persönlichen Lernprozess.

Für den Trauerweg ist es wichtig, eigene Kräfte zu aktivieren und Strategien zu finden, damit man die Trauer tragen und in das Leben integrieren kann.

An diesem Wochenende werden Impulse, Bilder und Wege vorgestellt, die für den Umgang mit Trauer hilfreich sind.

Im Austausch darüber wird es auch um die Frage gehen, wie man Lernerfahrungen aus früheren Krisenzeiten und aus dem Umgang mit einer Suchterkrankung einbringen kann und was in der Begegnung mit eventuell aufkommenden Ängsten hilft.

Auf diese Weise möchte das Seminar Anregungen zum Umgang mit eigener Trauer und zur Unterstützung von Trauerprozessen bei anderen Menschen geben.



Deine Trauer ist wie ein Ozean:
Es gibt Wellen, Ebbe und Flut.
Manchmal ist das Wasser ruhig
und dann wieder sind die Wellen so hoch,
dass Du glaubst zu ertrinken.
Alles, was Du tun kannst,
ist schwimmen zu lernen.

Anmeldeschluss: 14.06.2019

Teilnehmerzahl: max. 15



Seminar für alle im Kreuzbund

13. - 15. September 2019 im Haus Sonntal, Wallerfangen

Thema: „Umgang mit Ungerechtigkeit“

Referent: Andreas M. Heinz (Caritas Homburg)

Aufgrund der vielen Anmeldungen im letzten Jahr, haben wir uns dazu entschlossen, dieses Seminar wieder anzubieten.

In diesem Seminar wollen wir den Umgang mit Ungerechtigkeit anschauen, wo wir Opfer sind; wir wollen es aber auch wagen, unseren Umgang mit Ungerechtigkeit anzuschauen, wo wir Täter sind oder zu werden drohen.

Suchen wollen wir nach sinnvollen, klugen und konstruktiven Ideen für den jeweils eigenen guten Umgang mit Ungerechtigkeit.

Es kann also ein sehr spannendes und intensives Wochenende werden.



Anmeldeschluss: 31.05.2019

Teilnehmerzahl: max. 15

2. Frauenseminar



27. - 29. September 2019 im Kloster Engelport, Treis-Karden

Thema: „Neue Wege suchen, wo alte zur Sackgasse geworden sind“

Referentinnen: Christel Krieger und Birgit Dettling

Gott sei Dank haben wir alle in unserem Leben für uns gute Lösungswege gefunden. Wege, die uns stärken und Sicherheit geben. Aber natürlich kennen wir auch Wege die uns ins Nirwana führen.

Eine Klientin schickte nebenstehende Karte:

Sie schrieb: „*Ein neuer Lösungsweg. Ich hoffe, ich traue mich endlich! Das wäre Freiheit pur.*“

In diesem Sinne wollen wir gerne mit Euch am Wochenende schauen, welche guten und welche neuen Wege Ihr gehen wollt.

Bitte beachten: Die Erfahrung hat gezeigt, dass auch am Freitag schon einige Energien gebraucht werden und darum bitten wir alle Frauen, die teilnehmen, möglichst ausgeruht anzukommen.

Da wir im Kloster Engelport sind, starten wir um 18:00 Uhr mit dem Seminar.

Anmeldeschluss: 19.07.2019

Teilnehmerzahl: max. 15





2. Besinnungswochenende

25. - 27. Oktober 2019 im Haus Sonntal, Wallerfangen

Thema: „Alles hat seine Zeit“

Referent: Herbert Günter, geistlicher Beirat im DV



„Nimm Dir Zeit und nicht das Leben!“

Das konnte man früher auf Lastwagen lesen.

Es kann lebensgefährlich sein, wenn man sich zu wenig Zeit nimmt: nicht nur beim Autofahren.

„Nimm Dir Zeit und nicht das Leben!“: das gilt für das Leben überhaupt.

Wer ständig in Eile ist, bringt nichts mehr unter in seinem Leben.

Im Gegenteil: Er hat keine Zeit zum Leben! Wer sich Zeit zum Leben nimmt, wird belohnt durch die Freude, die wir verspüren, sobald wir unser Leben wieder als das erfahren, was es ist: eine Kostbarkeit.



Anmeldeschluss: 22.08.2019

Teilnehmerzahl: max. 15

Datum	Art der Veranstaltung	Ort
15. - 17. Februar	MAT „junger Kreuzbund“	Magdeburg
Freitag, 22. Februar	Alkoholfreie Karnevalssitzung des KB Neuenahr-Ahrweiler	Heimersheim
Samstag, 7. April	Delegiertenversammlung des DV Trier	Trier
26. - 28. April	MAT „Öffentlichkeitsarbeit“	Erfurt
11. - 12. Mai	Bundesdelegiertenversammlung	Haminkeln
24. - 26. Mai	MAT „Frauen- und Männerarbeit / Gender“	Siegburg
Sonntag, 23. Juni	Diözesantag	Bad Kreuznach
Sonntag, 3. August	DV-Frauentag	Koblenz
13. - 15. September	MAT „Senioren / 55+“	Magdeburg
20. - 22. September	Herbst-Arbeitstagung	Cloppenburg
11. - 13. Oktober	MAT „Familie als System“	Essen
23. - 24. November	Bundeskonzferenz	Hamburg

Der Termin für die alkoholfreie Schiffstour stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.
Nähere Informationen zu den Terminen erhalten Sie unter
www.kreuzbund-trier.de/aktuelles



Förderer unserer Seminare 2018

Zur Finanzierung unserer Seminare 2018 erhielten wir folgende Fördermittel:



Diözesan-Caritasverband Trier e. V. 2.500,00 €



IKK Südwest, Reisekosten 3.000,00 €
Druck Seminarheft 800,00 €



Land Rheinland-Pfalz, Landesamt für
Soziales, Jugend und Versorgung 11.268,50 €



AOK Rheinland-Pfalz, Projektförderung 1.200,00 €

Wir danken unseren Förderern sehr für die Unterstützung und die damit zum Ausdruck gebrachte Wertschätzung der Arbeit des Kreuzbundes.

Ohne diese Unterstützung wäre die Durchführung der Seminare nicht möglich!

Der sensible Umgang mit den persönlichen Daten unserer Teilnehmenden ist für uns ein wichtiges Anliegen, nicht erst seit dem 25. Mai 2018, dem Tag des Inkrafttretens der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) bzw. des Kirchlichen Datenschutzgesetzes (KDG).

Das Inkrafttreten der neuen Datenschutzrichtlinien nach DSGVO und KDG nehmen wir zum Anlass, unseren Umgang mit schutzwürdigen, persönlichen Daten unserer Teilnehmenden zu überprüfen und diesen transparent zu gestalten.

Ansprechpartner für den Arbeitsbereich „Datenschutz Seminarwesen“ im Vorstand des Kreuzbund DV Trier e.V. ist zur Zeit:

Axel Lang • Schöndorferstr. 58 • 54292 Trier

Tel.: 0157- 770 488 98 • Email: geschaeftsfuehrer@kreuzbund-trier.de

Datenerhebung

Um einen möglichst reibungslosen Ablauf unserer Veranstaltungen zu ermöglichen, benötigen wir einige persönliche Daten unserer Teilnehmenden, die wir bei Anmeldung zu einer Veranstaltung erheben. Diese persönlichen Daten sind Name und Vorname, Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse und Zugehörigkeit als Mitglied im Diözesanverband Trier e.V. oder als Gruppenteilnehmende einer Selbsthilfegruppe im Diözesanverband. Weitere Daten werden nicht erhoben.

Datenverarbeitung und Weitergabe persönlicher Daten an Dritte

Mit den Anmeldungen werden die persönlichen Daten der Teilnehmenden erfasst und gespeichert.

Die persönlichen Daten der Teilnehmenden werden in Form von Listen aufbereitet. Diese Listen werden nach Bedarf sortiert und an interne Stellen (Kasse) oder an Dritte weitergegeben, sofern es für die Abwicklung der Veranstaltung notwendig ist. Dies sind Organisationen, die Fördergelder zur Verfügung stellen (Krankenkassen oder Rentenversicherung) Name und Adresse der Teilnehmenden, Tagungshäuser und Referenten Namen der Teilnehmenden und Teilnehmende selber Namen und Gruppenzugehörigkeit.



Datenschutzerklärung

für das Seminar- und Veranstaltungswesen im Kreuzbund Diözesanverband Trier e.V.

Datenspeicherung

Der Kreuzbund Diözesanverband Trier e.V. speichert die persönlichen Daten der Teilnehmenden auf einem eigens für das „Seminarwesen“ eingerichteten Rechner. Dieser Rechner befindet sich im Besitz (nicht Eigentum) der für den Fachbereich zuständigen Person. Darüber hinaus werden persönliche Daten zur Sicherung auf externen Medien (DVD, externe Festplatte, o.ä.) gespeichert. Diese Medien befinden sich ebenfalls im Besitz der o.g. Person, für die Dauer der Ausübung der Funktion.

Der Kreuzbund Diözesanverband Trier e.V. speichert die persönlichen Daten der Teilnehmenden auf einer EDV Anlage. Diese Anlage befindet sich im Besitz (nicht Eigentum) des Kreuzbund Diözesanverband Trier e.V. Zur Sicherung werden diese Daten auf externen Medien (DVD, externe Festplatte, o.ä.) gespeichert. Diese Medien befinden sich ebenfalls im Besitz des Kreuzbund Diözesanverband Trier e.V.

Persönliche Daten der Teilnehmenden werden nach Zweckerreichung anonymisiert oder gelöscht.

Rechte der Teilnehmenden

Teilnehmende erhalten auf Verlangen einen Ausdruck ihrer persönlichen Daten.

Die persönlichen Daten eines Teilnehmenden werden auf dessen Verlangen berichtigt oder gelöscht.

Fotos

Während den Veranstaltungen werden Aufnahmen gemacht. Dieses Bildmaterial wird im Internet (www.kreuzbund-trier.de) und in Printmedien des Kreuzbund e.V. und/oder des Kreuzbund Diözesanverband Trier e.V. veröffentlicht.

Dieser Veröffentlichung von Fotos kann rechtzeitig vor Beginn mittels einer formlosen E-Mail an die Adresse

info@kreuzbund-trier.de

widersprochen werden.

Datenschutzerklärung

für das Seminar- und Veranstaltungswesen im Kreuzbund Diözesanverband Trier e.V.



Darüber hinaus kann ein Widerspruch zur Veröffentlichung von Bildmaterial während der Veranstaltung oder des Seminars bei der Leitung eingelegt werden.

Weitere Informationen zur Handhabung entnehmen Sie bitte den Richtlinien „Seminarwesen“.

Einverständniserklärung

Mit der Teilnahme an einer Veranstaltung erkennt der Teilnehmende die Datenschutzerklärung an.

Verantwortlichkeit

Die Verantwortung für diese Datenschutzerklärung liegt beim 1. Vorsitzenden des Kreuzbund Diözesanverbandes Trier e.V.

Trier, den 07.07.2018

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'H. Fichter'.

Heinz Fichter

1. Vorsitzender



Unsere Seminarhäuser

Haus Sonnental in Wallerfangen (Saarland)

alle Zimmer mit DU/WC

1 Zimmer

behindertengerecht



Kloster Maria Engelport in Treis-Karden



alle Zimmer mit DU/WC

kein behinderten-
gerechtes Zimmer

Aufzug in die oberen
Stockwerke vorhanden

!Klosterbetrieb!

Bitte Verhaltensregeln
beachten!

Kloster Ehrenstein in Neustadt (Wied)

Toiletten und 2 Duschen
auf dem Flur

Haus ist bis max. 15
Teilnehmer belegbar.



Marienburg in Zell/Mosel



Zimmer mit DU
Toiletten auf dem Flur

Kreuzbund Diözesanverband Trier e.V.

Schöndorferstr. 58, 54292 Trier

Tel.: (06 51) 30 93 54

Fax: (06 51) 9 93 02 31

E-Mail: dvtrier@aol.com
seminare@kreuzbund-trier.de

Internet: www.kreuzbund-trier.de

Unsere Geschäftsstelle ist besetzt wie folgt:

Montags 12:00 - 17:00 Uhr und

Mittwochs 08:00 - 12:00 Uhr