KREUZBUND

Anmeldungen für die Seminare sind per Mail an dvtrier@aol.com oder per Post möglich.

Die Seminarplätze werden für gewöhnlich in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen verteilt. Allerdings behalten wir uns das Recht vor, die Seminarplätze unabhängig vom Zeitpunkt der Anmeldung endgültig zuzuweisen. Die Teilnehmer erhalten eine Benachrichtigung per Mail, das Ihre Anmeldung eingegangen ist. Gehen mehr Anmeldungen ein als Plätze vorhanden sind, erhalten die überzähligen Interessenten eine Absage mit dem Hinweis, dass sie auf der Warteliste stehen und evtl. nachrücken können.

Mit der Teilnahmebestätigung wird gleichzeitig eine Rechnung verschickt, d.h. die Eigenbeteiligung von 90€ muss innerhalb von zwei Wochen überwiesen werden. Erst nach Zahlungseingang ist die Teilnahme verbindlich.

Bei einer kurzfristigen Absage (4 Wochen vor Seminarbeginn) kann die Teilnahme-Gebühr NICHT erstattet werden

Während der Seminare werden Fotos erstellt und ggfs. auch auf der Internetseite des Diözesanverbandes veröffentlicht. Ferner werden Ihr Name und Ihre Adresse in eine Liste aufgenommen, die alle Beteiligten und das Tagungshaus erhalten. Wenn Sie damit nicht einverstanden sind, benachrichtigen Sie uns bitte rechtzeitig vor der Veranstaltung unter geschaeftsstelle@kreuzbund-trier.de. Darüber hinaus kann Widerspruch zur Veröffentlichung von Bildmaterial während des Seminars bei der Leitung eingelegt werden.

Seminarregeln:

Es gelten die gleichen Regeln wie auf allen Kreuzbundveranstaltungen. Gespräche bleiben im Raum, diese Gruppenregel hat auch für unsere Seminare große Bedeutung. Jeder soll sich sicher fühlen, dass seine Offenheit nicht missbraucht wird. Seminare beginnen freitags um 18.00 Uhr mit dem Abendessen und enden sonntags mit dem Mittagessen.

Es gelten die Geschäfts- und Datenschutzbedingungen des Diözesanverband Trier, die auf Wunsch gerne in der Geschäftsstelle Trier eingesehen werden dürfen. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmende die Geschäfts- und Datenschutzbedingungen an.

Seminare 2027

Kreuzbund

Diözesanverband Trier e.V.

KREUZBUND

Seminarübersicht für das Jahr 2027

19.3.-21.3.	Gruppenleiterausbildung IV Bernhard Gödert	Trier
02.4.-04.4.	Sucht im Song Peter Dahm/Heinz Fichter	Prüm
10.9.-12.9.	Gruppenleiter V Josef Fuchs	Prüm
17.9.-19.9.	Kreativ-Seminar Hans-Jörg Parbs/Werner Steber/Heinz Fichter	Gerolstein
08.10.-10.10.	Seminar für Männer Bernhard Gödert	Bad Marienberg
15.10.-17.10.	Abstinent älter werden Rudi Barth	Traben-Trarbach
24.09.-26.09.	Seminar für Frauen Lisa Spill	Gerolstein

Anmeldungen bis spätestens 28.02.27 an die Geschäftsstelle in Trier per Mail dvtrier@aol.com **oder per Post. Nähere Informationen zu den Seminaren findet ihr im**

Internet unter www.kreuzbund-trier.de

Seminaranmeldung

Zu folgendem Seminar melde ich mich verbindlich an:

Seminar:

Ort:

Datum:

Name:

Anschrift:

Telefon:

E-Mail:

Verpflegung: Normal 0 Vegetarisch 0

Die Seminarbedingungen des Kreuzbund Diözesanverband Trier e.V. habe ich zur Kenntnis genommen und erkläre mich damit einverstanden

Datum/Unterschrift

Gruppenleiterausbildung Seminar IV

Aspekte der Sucht

In dieser Schulungseinheit werden grundsätzliche Kenntnisse zu Ursachen, Hintergründen und Folgen einer Suchterkrankung vermittelt.

Kennenlernen der regionalen Hilfsangebote:

Selbsthilfe, ambulante Beratungs- und Behandlungsstellen, Entgiftungseinrichtungen, Fachkliniken und Nachsorgemöglichkeiten.

Möglichkeiten der Vernetzung von Selbsthilfe mit der professionellen Suchthilfe.

Weiterhin wird über Hilfsangebote für Suchtkranke und Angehörige informiert.

Für dieses Seminar sind keine Anmeldungen mehr möglich.

Datum: 19.03. – 21.03.2027

Ort: Trier Jugendherberge

Referent: Bernhard Gödert

Abstinent älter werden

Lebensrückblick im Alter

Im Alter gewinnen Menschen durch den Lebensrückblick oft Gelassenheit und ein tieferes Verständnis für eigene Entscheidungen.

Die Beschäftigung mit der Vergangenheit erfüllt verschiedene zentrale Funktionen.

-Identität und Sinnstiftung: Das Aufschreiben oder Erzählen hilft dabei, das eigene Leben als Ganzes zu begreifen und zu schätzen..

-Verarbeitung: Schmerzhafte oder prägende Erlebnisse können durch Erzählen besser integriert und verstanden werden.

-Soziale Teilhabe: Besonders für Menschen, die Freunde oder Partner verloren haben, ist der Austausch über Ihr Leben ein wichtiges Mittel gegen soziale Einsamkeit.

Die Lebensgeschichte im Alter, auch bekannt als Biografiearbeit, ist der bewusste Rückblick auf das eigene Leben. Es hilft den älteren Menschen, Identität zu bewahren, Einsamkeit zu lindern. Durch das Erzählen werden Erinnerungen geordnet, Erlebtes verarbeitet und neue Perspektiven geschaffen.

Die eigene Lebensgeschichte im Alter zu reflektieren, ist ein wertvoller Prozess, der Identität stiftet und neue Perspektiven eröffnet.

Sich der eigenen Wurzeln, Erfolge und überstandene Krisen bewusst zu werden, stärkt das Selbstbewusstsein im Alter.

Datum: 15.10.-17.10.2027

Ort: Traben-Trarbach, Jugendherberge

Referent: Rudi Barth

Seminar für Frauen

Schuld oder Scham, ein Leben lang ?

Ein „Nein“ zu anderen, ist ein „ja“ zu dir selbst.

Schuld ist ein vielseitiger Begriff, der je nach Kontext unterschiedliche Bedeutung hat.

Man unterscheidet z.B. zwischen realer Schuld (wenn tatsächliches Fehlverhalten vorliegt) und neurotisch, unbegründeter Schuld (wenn eine Person sich für Dinge verantwortlich fühlt, die außerhalb Ihrer Kontrolle liegen).

Wir beschäftigen uns mit dem moralischen und ethischen Schuldbegriff, der oft durch Vertrauensbruch, Enttäuschung oder unethischen Verhalten gegenüber anderen entsteht.

Begriffe wie Reue, Verantwortung, Fehltritt, Regelbruch, Ausreden,

Ärger, Respekt, Grenzen setzen, Überforderung und Frust

werden auftauchen.

Lassen wir uns überraschen.

Termin: 24.09.-26.09.2027

Ort: Gerolstein, Jugendherberge

Referentin: Lisa Spill

Gruppenleiterausbildung Seminar V

Die Gruppe:

-Gruppenphasen und –rollen

-Struktur für das Gruppengespräch

-Kommunikation und Gesprächsverhalten

-Störungen erkennen und bearbeiten

-Welche Rolle habe ich als Gruppenleiter/in

Für dieses Seminar sind keine Anmeldungen mehr möglich

Termin: 10.09.-12.09.2027

Ort: Prüm, Jugendherberge

Referent: Josef Fuchs

Kreativwochenende

An diesem Wochenende wollen wir durch gemeinsame Aktivitäten, Möglichkeiten der kreativen suchtmittelfreien Freizeitgestaltung aufzeigen.

Es ist wichtig, dass alle Familienangehörigen lernen oder auch wieder lernen gemeinsam etwas dazu beizutragen.

Egal ob Eltern mit Kindern oder Großeltern mit Enkeln.

Es wird ein ereignisreiches Wochenende werden, von dem alle profitieren.

Referenten: Hans Jörg Parbs/Werner Steber/Heinz Fichter

Termin: 17.09.-19.09.2027

Jugendherberge Gerolstein

Männerseminar

Einfach achtsam: Einsteigerseminar für Männer

Das Seminar vermittelt theoretische Grundlagen der Achtsamkeit und bietet praktische Übungen für den Alltag.

Es richtet sich speziell an Männer und verbindet Achtsamkeitsübungen mit sanften Yoga-Sequenzen, Atemtechniken.

Ziel ist es, eine Wissensbasis zu schaffen, persönliche Routinen zu entwickeln und durch Bewegung und Atmung mehr Ruhe, Konzentration und innere Balance zu erfahren.

Referent: Bernhard Gödert

Termin: 08.10-10.10.2027

Ort: Jugendherberge Bad Marienberg

Sucht im Song

Viele Musiker haben das Thema Alkohol und Drogen in Ihren Liedtexten aufgegriffen. Oft handelt es sich um bekannte Lieder, die man auf den ersten Blick gar nicht mit Sucht in Verbindung bringt.

Oft liegen hier eigene Erfahrungen zugrunde, die in diesen Texten verarbeitet werden. Im Seminar soll erarbeitet werden ob Übereinstimmungen mit dem eigenen Suchtverhalten vorhanden sind.

Wie werden Alkohol und Drogen beschrieben?

Welche Gedanken und Bilder kommen mir bei einem bestimmten Song? Welche Erinnerungen an Situationen und Personen, Gefühlslagen und Lebensthemen weckt eine Liedstelle in mir? In welchen Erfahrungen erkenne ich mich wieder?

Termin: 02.04. – 04.04.2027

Ort: Prüm, Jugendherberge

Referenten: Peter Dahm/Heinz Fichter

Wir danken unseren Förderern sehr für Ihre Unterstützung und die damit zum Ausdruck gebrachte Wertschätzung der Arbeit des Kreuzbunds

Diözesan-Caritasverband Trier e. V.

IKK Südwest, Reisekosten
Druck Seminarheft

Land Rheinland-Pfalz, Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung

AOK Rheinland-Pfalz, Projektförderung

Sparkasse Trier